

5月7日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

黒砂糖パン

魚のムニエル

大豆のトマト煮

ABC マカロニスープ

牛乳 です。



今日は大豆とじゃがいもを使ってトマト煮を

作りました。じゃがいもは大豆の大きさに合わせて1 cm角に切っています。

塩気のあるところに生のじゃがいもを加えて煮ると、中の火は通っても表面が固い状態のまま仕上がってしまうため、じゃがいもは下ゆでをしてから使いました。