

5月11日（火）

「今日の給食」

今日の給食は
七穀ごはん
かつおの揚げ煮
変わり漬け
けんちん汁
牛乳 です。



今日はサイコロ状に切ったかつおに小麦粉と片栗粉をまぶして揚げた後、甘辛のたれをからめました。2階配膳室前にあるサンプルを見た子の多くが鶏のから揚げと勘違いしていて、かつおであることを伝えると、意外そうな顔をしていました。かつおには鉄分が多く含まれており、成長期の今、特に積極的に食べてほしいと思います。