

5月13日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

さばの文化干し

こじわり

打ち豆汁

牛乳 です。



今日は福井県の郷土料理である「こじわり」

と「打ち豆汁」です。こじわりは大根とにんじんを使った煮物で、冠婚葬祭など人が集まる時によく作られるそうです。打ち豆は大豆をつぶして乾燥させたもので、福井県をはじめ、北陸や東北では冬の間保存食として昔から食べられてきました。汁物には戻さず乾燥のまま入れることができるので、ご家庭でもぜひお試しください。