

5月17日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

チンジャオロース丼

わかめスープ

牛乳 です。



今日は豚肉とピーマンを使ったチンジャオロース丼です。ピーマンのほかにたけのこやにんじん、たまねぎなども入って具たくさんに仕上げました。

青椒（チンジャオ）はピーマン、肉（ロー）は豚肉、絲（スー）は細切りという意味の中国語です。肉も野菜も細く切って作るため「絲」の字を使います。