

5月18日（火）

「今日の給食」

今日の給食は
五目おこわ
ししゃものごま焼き
おひたし
みそ汁
牛乳 です。



今日の五目おこわはもち米を使っています。

本来のおこわはもち米だけで作りますが、給食では調理のしやすさ、食べやすさの面からうるち米ともち米を約3：1の割合にして調理しています。

もち米とうるち米は含まれるでんぷんの種類が一部異なるため、もち米のほうが粘りが強くなっています。