

5月19日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

焼きカレーパン

ポトフ

オレンジゼリー

牛乳 です。

今日は柏型のパンに、大豆入りのカレーミートをはさんで焼いた「焼きカレーパン」です。

カレーパンといえば、パン生地にカレーミートを包んで油で揚げたものをイメージしますね。今日のカレーパンは油で揚げていない分、あっさりとした仕上がりになっています。パンの表面に付けたパン粉は、あらかじめ乾煎りしてきつね色にしておきます。パン粉に色が付くまで焼くと焼き過ぎてしまうため、このような工夫をしています。

