

5月21日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

五目うどん

もやしの酢じょうゆかけ

キャンディポテト

牛乳 です。



今日はさつまいもを使ったキャンディポテトです。大学芋の応用版で、素揚げのさつまいもに生クリームとバター、砂糖で作った和え衣をからめました。さつまいもを使ったメニューの中で、おそらく一番人気なのではと思います。

このところ雨が多く、気温・湿度ともに高くなっています。栄養と休養をしっかりとって、毎日を元気に過ごしましょう。