

5月24日（月）

「今日の給食」

今日の給食は  
ミルクパン  
ムサカ  
レヴィスィア  
牛乳 です。



今日はオリパラ給食でギリシャ料理を取り  
上げました。ムサカはなすとじゃがいもを使った  
グラタン、レヴィスィアはひよこ豆を使ったスープで、どちらもギリシャではよく食べら  
れています。今日のムサカはホワイトソースではなくヨーグルトを使ったソースで作り  
ました。油脂も抑えられ、さっぱりとした風味になります。

ギリシャは地中海に面した国で、古代オリンピック発祥の地として知られていますね。