

5月26日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

ジャージャー麺

レタススープ

サンフルーツ

牛乳 です。

今日のスープにはレタスを使いました。

レタスは生で食べることが多いですが、炒め物

やおひたし、汁物にしてもおいしいですね。

茎の部分を切ると白い液が出るため、レタスの「レ」はラテン語の牛乳（lac）が語源だそうです。日本語では「ちしゃ」といいますが、これは<sup>ちちぐさ</sup>乳草がなまったそう。どちらも白い液体が牛乳に見えることに由来している点が興味深いですね。

