

5月28日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

あじの香味揚げ

ごま和え

豚汁

牛乳 です。



今日のはあじの切り身に小麦粉をまぶして揚げ、ねぎ入りの甘辛のタレをかけた「あじの香味揚げ」です。ごま油も入り、白いごはんに合う味になっていたと思います。

今日のはあじは大きな中骨や腹骨は取ってありますが、身の間にある小骨は残っています。小骨をよけながら上手に食べてほしいと思います。