

6月4日（金）

「今日の給食」

今日の給食は
ツナピザトースト
豆乳スープ
バナナ
牛乳 です。

今日は給食室手作りのピザソースをのせて
焼いた「ツナピザトースト」です。玉ねぎや
ピーマンなどの野菜をたっぷり使いました。

今日から6月10日までは「歯と口の衛生週間」です。丈夫な歯に欠かせない栄養素
といえばカルシウムですね。カルシウム豊富な食品といえば牛乳をはじめとする乳製品
ですが、今日のスープに使っている豆乳や小松菜にも多く含まれています。

