

6月17日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

魚のみそマヨネーズ焼き

五目豆

沢煮碗

牛乳 です。



今日は白身魚（メルルーサ）の上に、みそと

マヨネーズで作ったソースをかけて焼いた「魚のみそマヨネーズ焼き」です。玉ねぎとマッシュルームを炒め、粗熱を取ったところにみそとマヨネーズを加えます。みそは隠し味程度ですが、うま味が加わってごはんにあう味になります。