

6月21日（月）

「今日の給食」

今日の給食は  
きじ焼き丼  
ごま酢和え  
みそ汁  
牛乳 です。



今日は鶏肉の照り焼きをごはんの上のにのせた  
きじ焼き丼です。甘辛いタレが白いごはんと  
よく合います。前回出した時はタレにとろみをつけませんでした  
が、今日は鶏肉にからみ  
やすいよう、片栗粉を加えてとろみをつけたタレにしました。

鶏肉は焼き縮みが大きく、生の状態より二回りほど小さくなって  
しまいます。一人分の  
量としてはしっかりあるのですが、少なく見えてしまうのが  
難点です。