

6月30日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

ツナそぼろごはん

すまし汁

水無月（みなづき）

牛乳 です。



今日6月30日は、半年間の穢^{けが}れを祓^{はら}い、
残り半年の無病息災を願う「夏越^{なごし}の祓^{はらえ}」です。

「水無月」は夏越の祓の食べ物で、小豆をのせたういろろのようなものです。本来は、昔の氷をかたどった三角形ですが、生地^{生地}の性質上切り分けるのが難しいため、今日は紙皿に入れて作りました。各地に残る季節の行事や風習について、給食を通して興味関心をもってくれればいいなと思います。