

7月2日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

焼きそば

ビーンズポテト

フルーツヨーグルト

牛乳 です。

今日はソース味の焼きそばです。中の具は豚肉、いか、もやし、キャベツ、にんじん、にらが入っています。

蒸し中華麺を給食で使う場合は、全体にしっかり火を通すために一度蒸しておきます。上海麺やジャージャー麺の場合は、蒸した状態で各クラスに配ります。今日は焼きそばのため、蒸した麺と野菜を合わせて炒めました。

