

7月5日（月）

「今日の給食」

今日の給食は  
ゆかりごはん  
擬製豆腐  
ごま酢和え  
田舎汁  
牛乳 です。



今日のごはんは、ゆかり粉を加えた「ゆかり  
ごはん」です。さわやかな風味が蒸し暑い日にぴったりですね。

ゆかり粉は赤じそを塩漬け後、乾燥させたものです。赤じそは梅干し作りには欠かせないもので、今の時期は店先にも並んでいますね。