

7月13日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

ジューシー

ゴーヤチャンプルー

イナムドゥチ

牛乳 です。



今日の給食は沖縄県の郷土料理を取り上げ  
ました。ジューシーは昆布と豚肉を使った炊き

込みごはん、イナムドゥチは豚汁のような汁物です。元はイノシシの肉を使っていましたが、手に入りやすい豚肉で作られるようになりました。イナム＝イノシシ、ドゥチ＝もどき、の意味だそうです。沖縄の料理には、豚肉・昆布・とうふがよく使われます。豚肉は肉以外の部分（足、耳、顔など）もよく食べられています。