

7月16日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

ししゃものごま焼き

ひじきの煮物

芋団子汁

牛乳 です。



今日はじゃがいもを使った芋団子汁です。

蒸してつぶしたじゃがいもに、片栗粉を加えてよく混ぜ、丸めたものを汁に入れます。

じゃがいもを熱いうちにつぶして片栗粉を加えるのがポイントです。今日は汁の中に入れましたが、丸や小判型に成形したものをフライパンで焼くと北海道の郷土料理である

「いももち」になります。夏休み中のおやつにぜひどうぞ！