

9月7日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

焼肉丼

中華サラダ

オレンジゼリー

牛乳 です。

今日は野菜たっぷりの焼肉丼です。焼肉というよりは、どちらかという炒め物に近い仕上がりですが、にんにくの効いた甘辛味で、白いご飯に合う味付けになっています。

オレンジゼリーは海藻から作られたアガーを使って固めています。アガーで作ると、寒天ゼリーとゼラチンゼリーの中間の食感に仕上がります。

