

9月14日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

スパゲティきのこソース

コーンサラダ

ぶどう（巨峰）

牛乳 です。

今日はきのこをたっぷり使ったトマト味のスパゲティです。使っているきのこはしめじ、しいたけ、えのきだけ、マッシュルームです。

世界には1000種類以上の食用きのこがありますが、栽培されているのはわずかです。独特の香りと歯ざわりがおいしいですが、苦手な人が多い食材のひとつです。人工栽培品が年間を通して出回っていますが、天然のきのこはこれから旬を迎えます。

