

9月16日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

胚芽パン

魚のヴィナグレッチソースかけ

カンジャ・デ・ガリーニャ

ミルクコーヒーゼリー

牛乳 です。



今月のオリパラ給食はブラジルを取り上げ

ます。ヴィナグレッチは「酢」の意味で、トマトや玉ねぎ入りのソースを揚げた魚にかかけました。カンジャ・デ・ガリーニャは鶏肉のスープという意味で、ブラジルでは「おふくろの味」として親しまれているそうです。また、ブラジルはコーヒーの産地としても有名なことから、インスタントコーヒーを使ってゼリーを作りました。