

5月 22日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- 五目おこわ
 - ししゃものごま焼き
 - じゃがいものそぼろ煮
 - いそあえ
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ (佐賀県)

にんじん (徳島県)

じゃがいも (長崎県)

キャベツ (愛知県)

ごぼう (埼玉県)

さやいんげん (茨城県)

もやし (神奈川県)

小松菜 (東京都)

ししゃも (カナダ)

鶏卵 (千葉県・青森県)

鶏肉 (国産)

豚肉 (千葉県)

今日の魚はししゃもです。小魚には、体の成長に重要な役割をするカルシウムが豊富に含まれています。まわりにごまをたっぷりつけて焼きました。