

5月 31日 (金)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- かつおのいそあげ
- かきたま汁
- もやしの酢じょうゆかけ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

じゃがいも (長崎県)	しょうが (高知県)	にんじん (千葉県)	たまねぎ (佐賀県)
えのきたけ (長野県)	ねぎ (千葉県)	小松菜 (埼玉県)	もやし (栃木県)
きゅうり (埼玉県)	鶏肉 (国産)	鶏卵 (国産)	かつお (宮城県)

5月にとれるかつおは『初かつお』と呼ばれます。今日は下味をつけたかつおを油で揚げ、甘辛いタレと青のりで味つけしました。