

6月 10日 (月)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 鮭の西京焼き
- 五目豆
- 沢煮わん
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

しょうが（高知県） ごぼう（青森県） にんじん（千葉県） 大根（茨城県）
ねぎ（千葉県） 小松菜（東京都） 鶏肉（国産） 鮭（北海道）

西京焼きとは、関西の白みそ「西京みそ」を下味に使った焼き物です。甘めの味が鮭によく合います。副菜の五目豆は、野菜と昆布、それに大豆をやわらかく煮含めた料理です。ご家庭の食卓に豆料理が並ぶことは少ないかと思いますが、給食では和食も大切にして、食文化を知る機会になればと考えています。