

6月 4日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 骨太ふりかけ
- いかのオイル焼き
- けんちん汁
- 五色煮
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（長崎県） にんじん（茨城県）
ごぼう（埼玉県） さやいんげん（茨城県）
鶏肉（国産） いか（ペルー）

ねぎ（茨城県） 大根（埼玉県）
ちりめんじゃこ（瀬戸内）

6月4日～10日は、『歯と口の健康週間』です。給食では、いか・ごぼう・たけのこ・ちりめんじゃこなどかみごたえのある食材を献立に取り入れました。普段から、よくかんで食べることを意識できるとよいですね。