

6月 7日 (金)

今日の給食

今日の給食は、

- 梅わかごはん
- しいらのフライ
- キャベツのみそ汁
- 干草あえ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

たまねぎ (兵庫県)

にんじん (茨城県)

キャベツ (茨城県)

もやし (神奈川県)

えのきたけ (長野県)

しめじ (新潟県)

小松菜 (東京都)

鶏卵 (国産)

しいら (長崎県)

週明けの10日は『入梅』、梅雨に入る時期とされます。そこで、今日は食欲増進効果がある梅を炊きこんだごはんです。組み合わせた魚は『しいら』といいます。魚へんに暑と書いて『鱈(しいら)』と書く、暑い時期が旬の魚です。