

6月 13日 (木)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 鶏のしょうが焼き
- じゃがいもと生揚げのみそ汁
- 野菜の甘じょうゆあえ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

しょうが（高知県）	じゃがいも（長崎県）	たまねぎ（愛知県）	えのきたけ（長野県）
にんじん（千葉県）	もやし（栃木県）	ねぎ（千葉県）	鶏肉（国産）

今日のみそ汁の具には、豆腐の代わりに生揚げを使いました。生揚げには不足しがちな鉄分が豊富に含まれているので、ご家庭での食事にも取り入れていただきたい食材です。鶏肉は、しょうがで下味をつけてオーブンで焼きました。