

6月 17日 (月)

今日の給食

今日の給食は、

- レモンシュガートースト
- チリコンカン
- グリーンサラダ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

にんじん (茨城県)

たまねぎ (兵庫県)

じゃがいも (長崎県)

キャベツ (群馬県)

しょうが (高知県)

にんにく (青森県)

もやし (神奈川県)

アスパラガス (佐賀県)

レモン (広島県)

豚肉 (千葉県)

レモンには、疲労回復効果があるとされるクエン酸が豊富です。酸味が食欲をそそります。
グリーンサラダには、今が旬のアスパラガスを使用しました。