

6月 19日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 肉じゃがコロッケ
- 豆腐とわかめのみそ汁
- からしあえ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

たまねぎ (佐賀県)      じゃがいも (長崎県)      にんじん (茨城県)      キャベツ (群馬県)  
ねぎ (茨城県)      しめじ (新潟県)      小松菜 (東京都)      豚肉 (千葉県)

今日は肉じゃがをマッシュして作った『肉じゃがコロッケ』です。甘辛い味がついているので、ソースなしでいただきます。

今月から始まる食育指導日です。今日は食事時の正しい姿勢について、担任の先生からお話がありました。日頃から、正しい姿勢で食事することを習慣にできるとよいですね。