

6月 27日 (木)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- いわしの揚げひたし
- 豚汁
- もやしの梅じょうゆあえ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

しょうが (高知県)	ごぼう (青森県)	にんじん (千葉県)	大根 (青森県)
じゃがいも (長崎県)	ねぎ (千葉県)	もやし (栃木県)	さやいんげん (福島県)
いわし (長崎県)	豚肉 (千葉県)		

今日は、いわしの開きにでんぷんをつけて揚げ、甘辛いたれをからめました。じっくり揚げたので、よくかんで骨ごと食べてみましょう。魚の栄養がまるごととれますよ。