

7月 2日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- ハヤシライス
- ビーンズサラダ
- メロン
- 牛乳 　　です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（兵庫県）

にんじん（千葉県）

キャベツ（群馬県）

しょうが（高知県）

にんにく（青森県）

きゅうり（群馬県）

アンデスメロン（山形県）

豚肉（千葉県）

今日は、豚肉と野菜を煮込んで作ったハヤシライスです。名前の由来は諸説あり、

①林さんという人が作った ②早矢仕さんという人がワンプレートで済む料理として考えた

などといわれています。あめ色たまねぎを作り、そのあと肉と野菜をじっくり煮込んで作りました。