

7月 3日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- なす入りスパゲティミートソース
- 春雨のレモン酢あえ
- 小玉すいか
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（兵庫県）	にんじん（千葉県）	キャベツ（群馬県）	しょうが（高知県）
にんにく（青森県）	パセリ（長野県）	セロリ（長野県）	きゅうり（群馬県）
なす（茨城県）	レモン（広島県）	小玉すいか（山形県）	豚肉（千葉県）

今日は、旬のなすを使ったミートソースです。なすとトマトは相性抜群。今日は、オーブンで揚げなす風にしてからミートソースに加えました。なすが苦手な子にも食べてほしいと願いをこめて作りました。7月の給食には夏野菜がたくさん登場しますので、おいしい時期に味わいましょう。