

7月 8日 (月)

今日の給食

今日の給食は、

- おろし豚丼
- トック入り卵スープ
- 小玉すいか
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	にんじん（千葉県）	たまねぎ（兵庫県）	ねぎ（茨城県）
大根（北海道）	万能ねぎ（福岡県）	えのきたけ（長野県）	小松菜（東京都）
小玉すいか（鳥取県）	豚肉（千葉県）	鶏卵（国産）	

今日は、大根おろしをたっぷり使って作ったおろし豚丼です。それに、韓国のもち（トック）を入れた卵スープを合わせました。暑い日が続いていますが、食欲はおちていませんか？休養や睡眠をしっかりにとって、梅雨明け後の本格的な夏に備えましょう。