

7月 9日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- かぼちゃコロッケ
- 冬瓜スープ
- おひたし
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県） たまねぎ（兵庫県）じゃがいも（長崎県） かぼちゃ（メキシコ）
大根（北海道） 冬瓜（愛知県） 万能ねぎ（福岡県） もやし（栃木県）
小松菜（東京都） 鶏肉（国産）

今日は、かぼちゃコロッケと冬瓜スープです。かぼちゃは冬至に食べるイメージがあり、冬瓜は『冬』という字がつきます。どちらも、皮をむかなければ冬まで日持ちする夏野菜です。食育指導日の指導内容では、写真のような正しい食器の並べ方を学びました。普段から、意識できるとよいですね。