

7月 10日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- ・ガーリックトースト
- ・ポークビーンズ
- ・カルボナーラポテト
- ・牛乳 です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	パセリ（長野県）	セロリー（長野県）	にんじん（千葉県）
たまねぎ（兵庫県）	じゃがいも（長崎県）	ピーマン（茨城県）	豚肉（千葉県）

給食の食塩相当量は1食あたり2.0g以内が基準となっており、本日の献立で2.0g、基準値ちようどの使用量となっています。今日はガーリックトーストに無塩パンを使用することで塩分を0.8gおさえ、おかずに味をつけました。カルボナーラポテトは、黒こしょうのピリッとした辛さで味をひきしめています。減塩のために給食で行っていることを、今後も紹介していけたらと思っています。