

7月 12日 (金)

今日の給食

今日の給食は、

- 冷やしごまだれうどん
- ゴーヤのかき揚げ
- 冷凍みかん
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

しょうが (高知県)	きゅうり (岩手県)	にんじん (北海道)	もやし (栃木県)
たまねぎ (兵庫県)	ゴーヤ (沖縄県)	冷凍みかん (神奈川県)	鶏卵 (国産)
ちりめんじゃこ (徳島県)	豚肉 (千葉県)		

今日も夏野菜のゴーヤが給食に登場します。「にがうり」とも呼ばれる野菜です。揚げると苦味がわやわらぐのですが、低学年は食べづらいと感じた子が多かったようです。4年生以上では、ほとんど残りませんでした。