

7月 16日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- ・ 麦ごはん
- ・ にぎすのからあげ
- ・ 塩肉じゃが
- ・ ごまあえ
- ・ 牛乳 です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（兵庫県）	じゃがいも（茨城県）	にんじん（北海道）	キャベツ（長野県）
こまつな（茨城県）	しょうが（高知県）	にんにく（青森県）	もやし（神奈川県）
さやいんげん（福島県）	豚肉（千葉県）	にぎす（鳥取県）	

今日の魚は『にぎす』です。『^{ぎす}鱧』に『^に似ている』ために『^{にぎす}似鱧』と呼ばれるようになった魚です。日本海側での漁獲量が多く関東ではあまり出回りませんが、国産のものが使える小魚です。骨が少し気になる人もいるかもしれませんが、よくかむと食べられます。塩肉じゃがはしょうゆを使わずに作ったので、素材の色が活きています。