

7月 16日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- にぎすのからあげ
- 塩肉じゃが
- ごまあえ
- 牛乳 です。



【使用食材の産地】

| | | | |
|--------------|-------------|------------|------------|
| たまねぎ (兵庫県) | じゃがいも (茨城県) | にんじん (北海道) | キャベツ (長野県) |
| こまつな (茨城県) | しょうが (高知県) | にんにく (青森県) | もやし (神奈川県) |
| さやいんげん (福島県) | 豚肉 (千葉県) | にぎす (鳥取県) | |

今日の魚は『にぎす』です。『鱧』に『似ている』ために『似鱧』と呼ばれるようになった魚です。日本海側での漁獲量が多く関東ではあまり出回りませんが、国産のものが使える小魚です。骨が少し気になる人もいますが、よくかむと食べられます。塩肉じゃがはしょうゆを使わずに作ったので、素材の色が活きています。