

9月 4日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 鶏肉の塩こうじ焼き
- かきたま汁
- 野菜とこんにぶの和え物
- 牛乳

です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）

ねぎ（山形県）

にんじん（北海道）

たまねぎ（北海道）

えのきたけ（長野県）

キャベツ（長野県）

小松菜（東京都）

鶏肉（国産）

鶏卵（国産）

今日は、塩こうじで味をつけた鶏肉が主菜です。塩こうじには、肉をやわらかくする効果があります。