

9月 11日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- ・プルコギ丼
- ・マロニースープ
- ・巨峰
- ・牛乳

です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	にんじん（北海道）	しょうが（高知県）	にんにく（青森県）
ねぎ（青森県）	もやし（神奈川県）	ピーマン（茨城県）	小松菜（東京都）
巨峰（長野県）	鶏肉（国産）	豚肉（千葉県）	

プルコギとは、韓国の言葉で『プル』＝火、『コギ』＝肉を指します。肉と野菜に味をつけ、炒め合わせてごはんの具にしました。果物は、今が旬の巨峰です。今日も暑いですが、秋の食材から季節を感じられますね。