

9月 13日 (金)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 鮭の照り焼き
- のっぺい汁
- ごまあえ
- 牛乳

です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道）

キャベツ（群馬県）

しょうが（高知県）

大根（青森県）

さといも（千葉県）

もやし（神奈川県）

小松菜（東京都）

鶏肉（国産）

鮭（北海道）

今日は、いろいろな地方に伝わる郷土料理、のっぺい汁です。片栗粉でとろみをつけてあるのが特徴です。季節のさといもも加えて作りました。鮭・ごまあえと合わせた和食の献立です。主食・主菜・副菜・汁ものがそろくと、自然と栄養バランスもととのいます。今日の食育指導日では、食器の持ち方を指導しました。正しい食器の持ち方を身につけて食事をしましょう。