

9月 18日 (水)

今日の給食

今日の給食は、

- ・ピザトースト
 - ・キャベツの米粉クリーム煮
 - ・ごまドレ海そうサラダ
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	たまねぎ（北海道）	ピーマン（岩手県）	にんじん（北海道）
じゃがいも（北海道）	キャベツ（長野県）	しめじ（長野県）	パセリ（長野県）
きゅうり（秋田県）	豚肉（千葉県）		

今日は、米粉でとろみをつけたクリーム煮を作りました。米粉は、じゃがいもから作る片栗粉と同じように料理のとろみづけに使えます。シチューのように油と小麦粉でルーを作らないので、あっさりした風味に仕上がりました。