

# 10月 3日（木）

# 今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- 鶏肉のごましょうゆ焼き
- さつまい
- からしあえ
- 牛乳

です。

【使用食材の産地】

|           |           |            |          |
|-----------|-----------|------------|----------|
| にんにく（青森県） | しょうが（高知県） | ねぎ（秋田県）    | ごぼう（青森県） |
| にんじん（北海道） | 大根（北海道）   | さつまいも（千葉県） | もやし（栃木県） |
| 小松菜（東京都）  | 鶏肉（国産）    |            |          |



今日は、下味をつけた鶏肉をオーブンで焼きました。ねりごまと香味野菜を使っているので、しっかりした味つけになっています。さつまいもはシルクスイートという品種で、甘みが強いので近年、生産量が増えています。