

# 10月 7日 (月)

# 今日の給食

今日の給食は、

- さといもごはん
  - 焼きししゃも
  - 田舎汁
  - しめじ入りおひたし
  - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん (北海道)      もやし (神奈川県)      ねぎ (青森県)      さといも (千葉県)  
大根 (北海道)      しめじ (新潟県)      白菜 (長野県)      小松菜 (東京都)  
ししゃも (アイスランド)      鶏肉 (国産)

今日は、今が旬のさといもを甘辛く煮てごはんの具にしました。ねっとり、ホクホクの食感がごはんによく合います。山に自生している山芋に対して、里で栽培するために『里芋』の名前がついたとされています。