

# 10月 10日 (木)

# 今日の給食

今日の給食は、

- ごまごはん
  - さばの塩焼き
  - きのこ汁
  - 高野豆腐と野菜の煮物
  - 牛乳
- です。



## 【使用食材の産地】

たまねぎ (北海道)	じゃがいも (北海道)	にんじん (北海道)	大根 (北海道)
ねぎ (山形県)	しめじ (新潟県)	まいたけ (新潟県)	さやいんげん (茨城県)
さば (ノルウェー)	鶏肉 (国産)		

今日は、秋らしい『きのこ汁』です。干しいたけ・しめじ・まいたけを使いました。まいたけは味や香りがよく、どんな料理にもよく合います。さばはシンプルに塩焼きにしました。