

10月 17日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ・豆入り中華おこわ
 - ・豆腐ボールの甘酢あんかけ
 - ・にらたまスープ
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道） たまねぎ（北海道） もやし（栃木県） にら（栃木県）
鶏肉（国産） 鶏卵（国産） むきえび（ミャンマー） たらすり身（北海道）

主菜の『豆腐ボールの甘酢あんかけ』は、豆腐・鶏ひき肉・たらすり身と副材料を練って生地を作り、油で揚げて甘酢をかけました。豆腐メインなのでふわふわと柔らかく、ひじきや干しいたけが入っていても食べやすいかと思ったのですが、やや残りがありました…。材料の配合やかけるタレの味など、レシピ改良に取り組めます。