

# 10月 22日（火）

## 今日の給食

今日の給食は、

- ・ツナトースト
- ・ボルシチ
- ・じゃこサラダ
- ・牛乳

です。



### 【使用食材の産地】

|                   |            |           |           |
|-------------------|------------|-----------|-----------|
| たまねぎ（北海道）         | じゃがいも（北海道） | にんじん（北海道） | キャベツ（長野県） |
| きゅうり（群馬県）         | レモン（長崎県）   | 小松菜（東京都）  | 豚肉（千葉県）   |
| ちりめんじゃこ（愛媛県・瀬戸内海） |            |           |           |

今日は運動会前の**【かつやく献立】**2日めです。**ツ**ナトーストをとりあげました。ツナとたまねぎ、マヨネーズで作ったペーストを無塩パンにぬり、チーズをのせて焼きました。無塩パンそのものは塩分ゼロのため、チーズやほかのおかずには調味料や塩分を使っています。