

10月 24日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ クリームスパゲティ
- ・ なんでも千切りサラダ
- ・ 巨峰
- ・ 牛乳

です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	にんじん（北海道）	キャベツ（群馬県）	にんにく（青森県）
大根（千葉県）	きゅうり（群馬県）	レモン（長崎県）	小松菜（東京都）
巨峰（長野県）	鶏肉（国産）	むきえび（ミャンマー）	

今日は運動会前の**【かつやく献立】**最後の4日めです。**く**がつく『**クリームスパゲティ**』を取りあげました。じっくり煮込んで作ったクリームソースをスパゲティにかけて食べましょう。サラダのドレッシングにはレモン汁を使いました。レモンに多く含まれるクエン酸には、疲労回復効果があるとされています。