

11月 19日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・さといもコロッケ
 - ・もやしのみそ汁
 - ・塩だれキャベツ
 - ・牛乳
- です。

【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	にんじん（北海道）	じゃがいも（北海道）	さといも（埼玉県）
キャベツ（愛知県）	小松菜（東京都）	えのきたけ（長野県）	もやし（神奈川県）
鶏肉（国産）			

さといもを使った秋らしいコロッケです。ねっとり、ほくほくした食感のコロッケになりました。副菜に使用するキャベツは現在価格が高騰しているため、もやしも加えて作りました。

今日は、11月の食育指導日です。栄養士実習生が5年1組で実際に指導を行いました。正しいはしの使い方を心がけましょう。

