

11月 20日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - 鶏肉のゆずこしょう焼き
 - けんちん汁
 - いそあえ
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（北海道）	にんじん（千葉県）	ごぼう（埼玉県）	大根（千葉県）
ねぎ（栃木県）	もやし（神奈川県）	小松菜（東京都）	鶏肉（国産）

今日は、九州の調味料『ゆずこしょう』を下味に使った焼き物です。こしょうは使われておらず、ゆずと青唐辛子、それに塩を加えた調味料です。使う量はほんの少しでも、ゆずの香りと唐辛子の風味がします。辛みを感じた子もいたようですが、残りはほとんどありませんでした。