

11月 26日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- いわしのさんが焼き
- すまし汁
- もやしの梅じょうゆあえ
- 牛乳 　　　　　　です。



【使用食材の産地】

ねぎ (秋田県) しょうが (高知県) にんじん (千葉県) 大根 (茨城県)
えのきたけ (長野県) 小松菜 (埼玉県) もやし (栃木県) さやいんげん (鹿児島県)
いわしすり身 (鹿児島県) 豚肉 (千葉県) 鶏卵 (千葉県・青森県)

いわしのさんが焼きは、千葉県・房総半島の郷土料理です。漁師たちはとれた魚を船の上でみそと一緒にたたき、『なめろう』を作りました。山に行くときには、山小屋でこれを蒸したり焼いたりして食べるので『山家 (さんが) 焼き』と呼ぶようになりました。